

Sylabus workshopu: Praktické využití AI nástrojů pro každodenní život

Délka: 6 hodin (1 den)

- 1. Úvod do AI a dostupných nástrojů (30 minut)**
 - Co je AI a jaké nástroje jsou snadno dostupné běžným uživatelům?
 - Seznámení s konkrétními aplikacemi (ChatGPT, MidJourney, Notion AI).
- 2. AI pro organizaci času a produktivity (90 minut)**
 - AI asistenti pro plánování úkolů a schůzek.
 - Automatizace rutinních úkolů: kalendáře, seznamy úkolů, správa e-mailů.
- 3. Využití AI pro tvorbu obsahu (90 minut)**
 - Generování textů: články, zprávy, e-maily.
 - Tvorba obrázků a vizuálního obsahu: generativní AI aplikace.
- 4. AI nástroje pro vzdělávání a osobní rozvoj (60 minut)**
 - AI platformy pro jazykové vzdělávání a dovednosti (Duolingo, Grammarly).
 - Vyhledávání informací a personalizované doporučení.
- 5. Bezpečné a etické používání AI (60 minut)**
 - Jak chránit svá data při používání AI nástrojů.
 - Diskuze o etických otázkách: závislost na AI, fake news, autorská práva.
- 6. Praktické cvičení a závěrečná diskuze (30 minut)**
 - Úkol: použití konkrétních AI nástrojů na zlepšení vlastního workflow.
 - Sdílení zkušeností a doporučení pro další využití AI.